

体力づくり部会 <重点取組事項> 健康な体づくりへの実践と生活リズムの改善

毎週水曜日に早朝元気クラブ（地域の方と生徒と一緒に体操をしたり、ウォーキングをしたりしている活動）や昨年度より月1回程度、あさなえシエスタ（※スペイン語で「昼寝」の意味）を実施しています。シエスタは、午後の授業に集中したり、睡眠の大切さを感じたりする目的で行われています。いずれの活動も生徒会執行部が中心となって実施していますが、今後より効果の上がるように改善を積み重ねていきます。

先月（12月）の「あさなえJネット」活動まとめ

先月12月は、浅江中CS「あさなえJネット」の活動が目白押しでした。主な活動について、CSの3つの機能である「学校支援」「地域貢献」「学校運営」ごとに紹介します。

◆地域による「学校支援」の活動が盛りだくさんでした！



受験を控えた3年生を対象に、地域の方を模擬面接官として「あさなえ模擬面接」を行いました。



12/26(水)正門に立派な門松が立ちました！新しい年を迎える準備ができました。



12/3(月)「あさなえフラットデー」を実施しました。

私は初めて門松づくりを体験しました。実際に活動してみて、予想以上に力仕事であることや工具の使い方の難しさを体感しました。地域の方から知恵をいただきながら、日本の伝統文化を味わうことができました。
2年 谷上 友亮

◆生徒たちが様々な地域行事に参加して「地域貢献」を行っています！



12/1(土)潮音寺山イルミネーション設置の活動を手伝いました。



12/15(土)・12/22(土)「しめ縄作り」で迎春の準備をしました。



12/3(日)ひかり苑でお餅をつきました。

◆「学校運営」12/25(火)あさなえJネット第3回企画推進委員会が行われました！



企画推進委員会で新生徒会役員がCS取組の状況のプレゼンを行いました。

【お知らせ】
「あさなえフラットデー」の開催について

学校を花で飾っていただけるボランティアを募集します！

「フラットデー」の「フラット」は、花（フラワー）と「ふらっと気軽に学校に来てくださいね！」という意味を合わせた造語です。お花がなくてもかまいませんので、気軽にご来校ください。

毎月1回のペースで実施しております。

2月は7日（木）に行いますので、

9時にあさなえルームにお越し

ください。

※お問い合わせは浅江中（72-0027）まで

