



## 体育祭週間に突入

いよいよ体育祭に向けての練習が本格的にはじまりました。

昨日から体育祭週間となり、午前中に1、2時間目まで通常の授業を行った後は、すべて体育祭練習となっています。夏休み明けから段階的に学校生活に慣れてきていた子どもたちですが、これからは、少しギアを上げて活動していくことになります。

今年度の体育祭から、熱中症対策のため、開催時期を9月上旬から9月下旬にしましたが、まだまだ残暑厳しい時期なので、適宜 WBGT 値を計測し、活動時間を短くしたり、休憩の時間を長めにとったりしながら、熱中症対策は万全に行っていきます。

子どもたちには、「無理をしないように!!」、「体調に変化があるときにはすぐ先生に言うように!!」と伝えていますが、ご家庭でもお子様が体育祭週間をしっかりと乗り切れるよう、

- 朝食、夕食をしっかりと食べる。
- 睡眠時間をしっかりとる。
- 適切・快適な服装(帽子・肌着・清潔な体操服 etc)の準備と着用
- 水筒(体育祭週間、体育祭当日は、スポーツドリンク可)の持参等のサポートを、ぜひよろしくお願いします。



以前アンケートを実施した、あさな学園のシンボルマーク(案)はこちらになりました。

なお、体育祭週間中の体調管理で気になることがありましたら、お気軽に学級担任等にご相談ください。

### <昨日の体育祭練習の様子>

#### 練習Ⅰ 10:45～12:35 応援練習



青龍隊



白虎隊



朱雀隊

#### 練習Ⅱ 14:20～15:05 開閉会式練習



#### 練習Ⅲ 15:15～16:00 100m・100m 障害練習



100m 走



100m 障害