

《 冬休みの生活心得 》

光市立浅江中学校

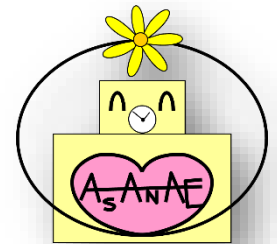
冬休みは学校を離れ、自分で行動を律しながら生活することが多くなります。それは、「気づき・考え・行動できる力」が試されます。学校生活で気をつけている「あへじそお」を家庭での生活に置き換えて「あいさつ→マナー、ヘルス→生活習慣、じゅぎょう→家庭学習、そろえる→生活態度、おもいやり→SNSとの向き合い方」を意識した行動を心がけましょう。

また、年末年始は金銭を持ち歩く機会も増えます。危険な場所に近づかない等、トラブルに巻き込まれないため、行動に気をつける必要があります。

※以下の内容は、光市内の中中学校で共通した内容です。

1 生活時間について

- (1) 午後5時に教育サイレンが鳴るので、帰路につきましょう。
- (2) 生徒だけの夜間外出（午後10時以降）や外泊はしてはいけません。
- (3) 保護者同伴の場合でも午後10時を目安に帰宅しましょう。



2 生活態度について

- (1) 家族と過ごす時間を大切に、地域の活動へ積極的に参加しましょう。
- (2) 学習面や生活面に目標をもち、計画的に過ごしましょう。

3 遊びについて

- (1) 飲酒、喫煙などの法律や規則に違反する行為は、絶対にしてはいけません。

【禁止されていること】

飲酒、喫煙、薬物、火遊び、エアガン等の使用、危険区域(ため池、貯水池等)への立ち入り等

- (2) カラオケボックス、ゲームセンター、ボウリング場、インターネットカフェ、その他娯楽施設は、必ず保護者同伴で利用しましょう。
- (3) 高額な金銭をみやみに持ち歩かないように心がけましょう。
- (4) オンラインゲームやアプリ等への課金は、保護者の方とも相談してなるべく控えましょう。

4 公共施設の利用について

- (1) 利用上のルールやマナーを守り、礼儀正しくふるまいましょう。
- (2) 小学校のグラウンドを利用する場合は、原則として事務室や職員室で許可を得てから使用し、使用後は整理整頓やグラウンド整備をして、あいさつをして帰りましょう。また、社会体育が使用している場合は、使用しないようにしましょう。
- (3) 公園などは、手続きを経て料金を支払い利用されている場合があります。利用者同士でコミュニケーションをとりながら、お互いにゆずり合ってトラブルが無いようにしましょう。
- (4) 中学校の施設は、部活動の活動を優先するため、一般に開放していません。部活動や生徒会活動、行事などを除いて、個人で利用しないようにしましょう。

【公共施設とは】

図書館、コミュニティセンター、スポーツ公園、小学校、電車、バス等、その他公共の場所

5 健康・安全について

- (1) 健康診断で治療が必要と判断された生徒は、この期間を利用して治療しておきましょう。
- (2) 不審者や有害鳥獣に遭遇した場合は、近くの大人や民家に助けを求め、速やかに110番に通報しましょう。
- (3) 交通ルールやマナーを必ず守りましょう。
- (4) 自転車に乗る場合は、ヘルメットを着用し、一時停止と安全確認、早めのライト点灯、施錠などを心がけましょう。

【自転車に関する違法行為】

二人乗り、並進、手放し運転、携帯・スマホ・イヤホン等を使用しながらの運転、傘さし運転等

6 SNSの利用について

- (1) 機械の先には生身の人がいることを常に意識して、人を傷つけ、相手を誹謗(ひぼう)・中傷(ちゅうしょう)する書き込みを絶対にしてはいけません。
- (2) ネットで知り合った人と会うことは、非常に危険な行為です。
- (3) マatchingアプリは、利用しないようにしましょう。
- (4) 「闇バイト」は、高額な報酬を受け取るかわりに、犯罪行為を代行することです。興味本位で関りをもたないようにしましょう。
- (5) 飲食店やその他の店舗で撮影した迷惑動画や不適切な写真を、SNS等にアップロードする行為は、重大な事件に発展する恐れがあります。絶対にしないように注意しましょう。



7 警察や補導員からの情報

- (1) 自転車の盗難が増加しています。自転車には必ずカギをかけましょう。
- (2) 帰宅時刻に合わせた声かけ事案が多発しています。「いかのおすし(怪しい人についていかない、車に乗らない、大声をあげる、すぐ逃げる、知らせる)」を心がけましょう。
- (3) 位置情報共有アプリなどを利用して、青少年が集まる傾向にあり、犯罪が起きる場所が多様化しています。しかし、やはり駅周辺や海辺は危険性が高いです。
- (4) SNSによって誘われて、誘拐されかけた事案も光市で発生しています。

8 緊急連絡先

- (1) 犯罪は程度に関わらず、110番通報しましょう。通報が遅れるとそれだけ対応が遅れます。そして、その後に学校にも連絡しましょう。
- (2) 心の悩み等、いざという時は、どんな人のどんな悩みにも寄り添い一緒に考えてくれる光市の健康増進課「よりそいホットライン」(24時間対応)などを利用しましょう。

【光警察署】(0833) 72-0110

【光市教育委員会】(0833) 74-3602

【浅江中学校】(0833) 72-0027

【よりそいホットライン】(0120) 279-338