



第4回あさなえほっぷ

11月19日(金)午前10時～正午、あさなえルームで「第4回あさなえほっぷ」を開催しました。今年度のあさなえほっぷは、以前ご紹介した通り(NO.14 7/19 発行)、あさなえ学園家庭教育支援チームと学校の連携・協働体制のもと開催しています。

今回で4回目となりますが、コロナ禍でもできる方法を模索しながら、毎回充実した学びの場と交流の場を提供しています。今回は、「褒めない!叱らない!子育て法とは?」と題して、田中洋子先生にご講演いただきました。21名の保護者や地域の方に参加いただき、終始明るい和やかな雰囲気の中での学び、交流の場となっていました。



<田中先生講演の要点整理 (参加者とともに学んだ西谷養護教諭による)>

- ☺子どもに言ってはいけない3つのNGワードは、「×勉強しなさい
×早くしなさい ×ちゃんとしなさい」
- ☺「当たり前なこと」に注目して、それを親が認め続けることが大切!
- ☺親がイライラしてしまう子どもの行動には、子どもなりのポジティブな理由がある。親にとってネガティブな出来事も、子どもにとってはポジティブな行動である可能性があるということを理解し、子どもの見方を少しでも変えてみることも大切!
- ☺「怒り」の感情の前には、「不安」や「心配」、「恐れ」、「悲しみ」などの感情がある。自分がイライラしたときには、その「怒り」の感情の前にはどんな感情があったかを考えることで、子どもに怒りをぶつける前に一呼吸置くことができる。
- ☺「子どものため」の子育てではなく、「ママがワクワクする」人生を!

<参加者の感想(一部抜粋)>

- ☺洋子先生のお話を聞いて、子どもへの接し方で反省すべき点がいくつかありました。早速今日から実践していきたいと思います。
- ☺つい感情的になり、叱ってしまうことがあります。言葉の選び方、少しの言葉の違いで子どもの勇気づけにつながることを、洋子先生の楽しい事例を交えたお話でよく分かりました。ぜひ実践していきたいです。
- ☺あったかい雰囲気よかったです。
- ☺「できることが当たり前」と思っていたり、自分の価値観を子どもに押しつけていたりと自分を振り返ることができました。子育てについて学べて、親としても成長できました。
- ☺参加者の皆さんの子育てのお話も聞いて、いい機会でした。
- ☺様々な年代の方との会話、意見交換をとおして、視野が広がるいい場でした。
- ☺楽しく学習できただけでなく、なかなか会うことのなくなったお母さん方に久しぶりに会えて、楽しい時間を過ごすことができました。

次回、第5回あさなえほっぷは、12月21日(火)開催予定(案内チラシ配付済)です。気軽にご参加いただき、子育てのヒントを探したり、日頃の困りごと等を参加者と共有したりすることで、少しでもホッといただければと思います。皆様の参加をお待ちしています。